medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be

Evolutieverslag

naam baby: M / V geboortedatum :

vroedvrouw : kinderarts :

reden consultatie osteopaat :

verloop zwangerschap

Eerste zwangerschap?
☐ ja
☐ nee -> hoeveelste?

Was er sprake van
☐ ziekte
☐ bloedingen
☐ veel stress/spanningen
☐ opname in ziekenhuis
☐ medicatie
☐ alcohol/roken

Indien ja, in welk trimester?
☐ 1e trimester
☐ 2e trimester
☐ 3e trimester

Zwangerschapsduur
☐ minder dan 37 weken
☐ 37–40 weken
☐ meer dan 40 weken

Voorweeën gehad
☐ ja
☐ nee

Ligging van jouw kindje op het einde van de zwangerschap
☐ normale hoofdligging
☐ stuitligging
☐ dwarsligging
☐ anders / weet ik niet

medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be

verloop bevalling

Eerste bevalling?
☐ ja
☐ nee -> hoeveelste?

☐ vaginaal
☐ geplande keizersnede
☐ spoedkeizersnede
complicaties :

Werd de bevalling ingeleid?
☐ ja
☐ nee

epidurale verdoving?
☐ ja
☐ nee

Duur van de bevalling
☐ minder dan 6 uur
☐ 6–12 uur
☐ 12–24 uur
☐ meer dan 24 uur
☐ weet ik niet meer

Was er sprake tijdens de bevalling van?
☐ zuignap
☐ knip
☐ scheur
☐ navelstrengomwikkeling
☐ breuk sleutelbeen
☐ moeilijkheden bij geboorte van schouder
☐ anders:

na de geboorte

Geboortegewicht :

Lengte :

Huilde je baby onmiddellijk na de geboorte?
☐ ja
☐ nee
☐ weet ik niet

Voeding na de geboorte
☐ borstvoeding
☐ flesvoeding
☐ combinatie van beide
Indien flesvoeding: welke?

Vorm van het hoofdje of kneuzingen bij geboorte?
☐ geen bijzonderheden
☐ hoofdje was vervormd
☐ zwelling op het hoofdje
☐ blauwe plekken / kwetsuren
☐ kwetsuren elders op het lichaam
☐ anders:

geelzucht na de geboorte?
☐ nee
☐ ja
☐ ja even onder de lamp

Verliep zuigen/slikken meteen goed?
☐ ja
☐ nee

Indien nee:
☐ moeite met zuigen
☐ moeite met slikken
☐ snel vermoeid tijdens drinken
☐ veel reflux/spugen
☐ anders:

medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be

Waarom eventueel overgestapt van borst- naar flesvoeding?
☐ geen overstap
☐ onvoldoende melkproductie
☐ pijn bij voeden
☐ baby dronk moeilijk aan borst
☐ gewichtsproblemen baby
☐ praktische redenen
☐ anders:

Hoe heb je de geboorte zelf ervaren?
☐ positief
☐ eerder positief
☐ moeilijk
☐ zeer moeilijk / traumatisch

Heb je momenteel nog lichamelijke of emotionele ongemakken?
☐ nee
☐ ja, namelijk:

houding en comfort

Vertoont je baby een voorkeurshouding van het hoofdje of lichaampje?
☐ nee
☐ ja, kijkt vooral naar links
☐ ja, kijkt vooral naar rechts
☐ Ja, met het hele lichaam
☐ Weet ik niet

Afplatting zichtbaar/voelbaar aan de schedel?
☐ ja
☐ nee
☐ weet ik niet

Merk je dat je baby zich vaak overstrekt?
☐ nee
☐ soms
☐ vaak

Toont je baby tekenen van ongemak of pijn?
☐ nee
☐ ja, bij aan- of uitkleden
☐ ja, bij wassen of afdrogen
☐ ja, bij optillen of dragen
☐ ja, tijdens voeding
☐ anders :

Hoe lukt buiklig in wakker tijd verspreid over de dag?
☐ dit lukt niet goed
☐ minder dan 5 minuten
☐ tussen de 5 en 10 minuten
☐ meer dan 10 minuten

Hoeveel uur huilt je baby gemiddeld per dag?
☐ minder dan 1 uur
☐ 1–2 uur
☐ 2–3 uur
☐ meer dan 3 uur

Op welke momenten huilt je baby voornamelijk?
☐ vooral overdag
☐ Vooral 's avonds
☐ vooral tijdens of na de voeding
☐ vooral 's nachts

Hoe gemakkelijk kan je je baby troosten?
☐ gemakkelijk, baby wordt snel rustig
☐ meestal met wat moeite
☐ moeilijk, baby blijft langdurig huilen
☐ vaak ontroostbaar, ondanks verschillende pogingen

medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be

slaap

Mijn baby slaapt tss 8u en 20u gemiddeld
☐ minder dan 2 uur
☐ 2–4 uur
☐ 4–6 uur
☐ meer dan 6 uur

Doe je aan inbakeren?
☐ nee
☐ ja, regelmatig
☐ af en toe

Merk je onrust tijdens het slapen?
☐ nee
☐ vaak wakker worden
☐ veel bewegen
☐ wil niet liggend slapen overdag
☐ wil niet liggend slapen 's nachts
☐ huilen of jammeren
☐ moeilijk terug inslapen
☐ anders:

gebruik je een draagdoek/draagzak?
☐ nee
☐ ja, regelmatig

Spijsvertering

Geeft je baby regelmatig melk terug uit de mond?
☐ nee
☐ af en toe
☐ na bijna elke voeding

Hoe reageert je baby na het teruggeven?
☐ blijft rustig en tevreden
☐ huilt of lijkt pijn te hebben
☐ trekt zich vaak achterover of overstrekt zich
☐ is onrustig en moeilijk te troosten

Vertoont je baby ook ongemak zonder melk terug te geven?
☐ nee
☐ vaak slikken of smakken
☐ kokhalzen of hoesten
☐ huilen of onrust na de voeding

Problemen tijdens het drinken of met de gewichtstoename?
☐ nee
☐ voedingsweigering
☐ drinkt kleine hoeveelheden of onderbreekt vaak
☐ onvoldoende gewichtstoename
☐ onbekend

mijn baby vertoont vaak ;
☐ beentjes optrekken naar de buik
☐ vuistjes ballen/lichaam opspannen
☐ rood aanlopen en persen
☐ huilbuien en moeilijk te troosten
☐ opgezette buik en veel windjes

Hoe vaak heeft je baby stoelgang?
☐ meerdere keren per dag
☐ 1 keer per dag
☐ om de 2 à 3 dagen
☐ minder dan 2 keer per week
☐ duidelijk moeite om stoelgang te maken

Is er sprake van koemelkallergie/intoleranties familiaal?
☐ nee
☐ ja, welke;

Krijgt je baby aangepaste voeding of ben je zelf op dieet bij borstvoeding?
☐ nee
☐ ja, welke;

medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be

enkel invullen bij borstvoeding

klachten bij de MAMA

	nooit	soms/weing	altijd/veel
tepelpijn tijdens borstvoeding			
afgeplatte tepel na borstvoeding			
tepelkloven			
bloedende tepels			
melkblaren			
borstontsteking			
verstopt melkkanaal			
stuwing			
onvoldoende ledigen van de borst			
gebruik tepelhoedje			
baby heeft een voorkeursborst			
spruw			
bezorgdheid over melkproductie			

klachten bij de BABY

	nooit	soms/weinig	altijd/veel
oppervlakkige aanhap			
valt in slaap tijdens de voedingen			
zuigblaasje op de lippen			
klakken van de tong			
huilt tijdens de voeding			
ongemakken tussen voedingen			
melk terug geven na een voeding			
epidodes van ontroostbaar huilen			
gebrekkige gewichtstoename			
snurkt of ademt luid door de mond			
weigert de borst			
spruw			
kaak staat achteruit			

medigroep

Kapelaanstraat 18
9990 Maldegem
www.medigroep.be